

よこはまシニアボランティアポイント事業

登録者
もうすぐ1万2000人突破!



ハマいき通信 VOL. 12

発行日：平成27年11月

いきいき案内人 健康ほし君

平成27年度 横浜市

『介護の日&よこはま健康スタイル』フォーラム 健康長寿 ～住み慣れた地域で暮らし続けていく～

開催日 平成27年11月25日（水）10～17時

入場無料!!

場所 新都市ホール（そごう横浜店 9階）
横浜駅徒歩5分（JR・京急線・東急東横線・相模鉄道線・横浜市営地下鉄線・みなとみらい線）

介護や介護予防への理解、高齢になっても健康に暮らし続けるための健康づくりに取り組むきっかけとなるようなイベントを開催します。

基調講演 ～ 笑いと健康 ～

講師 林家 木久扇さん(落語家)



時間 13時15分～14時30分（開場12時45分）

※ 入場には**入場券が必要**です。

※ 入場券は、**当日10時15分から会場付近**で配布します。先着順・1名様1枚まで



**先着
480名
限定**

健康スタイル講演

～ ロコモを学んで健康寿命を延ばそう～

『ロコモ』とは「立つ」「歩く」などの移動機能が低下している状態です。ロコモを予防して健康になりましょう！

講師 泉田 良一さん
(江戸川病院 慶友人工関節センター長)

時間 11時15分～12時30分（開場10時45分）



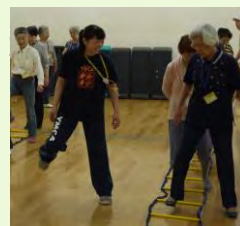
認知症予防運動

～ 認知症予防・コグニサイズ～

『コグニサイズ』は認知症予防に効果のある運動です。運動が苦手な方も安心してご参加できます

講師 金山 桂さん（横浜YMCA専門学校）

時間 15時15分～16時30分（開場14時45分）



地域密着型講演

2025年問題解決に向けた地域包括ケアの課題 ～地域で最期を迎えるために～

講師

小澤 竹俊さん(めぐみ在宅クリニック院長)

時間・場所

14時30分～16時30分 ミーティングルームNO,3

ブース出展

横浜市福祉保健事業のPRをはじめ、協賛企業や市関連団体が、「介護(予防)」・「健康」などをテーマにした、体験型のブースや各種相談に応じるブースなどを出展します。

会場案内

11月25日(水) 10時～17時

新都市ホール(そごう横浜店9階) センタープラザ・シビルプラザ
(西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9階)



横浜駅をご利用の場合 →
お車をご利用の場合 - - - - -

当日は京急オリジナル
グッズが貰えるぞ
(数量限定)!



主催 : 横浜市健康福祉局 特別共催: 京浜急行電鉄(株)

共催 : 県住宅供給公社 市住宅供給公社 (公社)市福祉事業経営者会

(公社)かながわ福祉サービス振興会 市介護老人保健施設連絡協議会

(特非)市小規模多機能型居宅介護事業者連絡会 市介護支援専門員連絡協議会

市社会福祉協議会 高齢福祉部会地域ケアプラザ分科会

協賛: あんしんケアマネジメント(株) (社福)育明会 (株)ウーマンズ・ワーク 有料老人ホーム エデンの園

桜栄企画(株) オムロンヘルスケア(株) 神奈川県イタル(株) グランドマスト

グリーンライフ東日本(株) 京急サービス(株) 京急電機(株) 京急百貨店 京急ファインテック (有)在宅ナースの会

サンシティみなとみらいEAST 資生堂ジャパン(株)

(社福)秀峰会 (社福)清光会 (社福)千里会 総合警備保障(株) (株)第一興商 横浜支店 (社福)地域サポート虹

介護付有料老人ホーム長寿園 (株)ツクイ 中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

(株)白寿会(医社)平平會グループ (社福)ハマノ愛生会 ミモザ(株) (株)明治 (株)メガロス

(株)メルシー ユニ・チャーム(株) レイス治療院

よこはまウォーキングポイント1周年記念

～よこはまエンジョイウォーク 2015～

日時:11月28日(土) 10時スタート

集合:横浜駅東口はまテラス(そごう横浜店2階 屋外広場「風の広場」)

ゴール:京急百貨店(京急上大岡駅)

よこはまシニアボランティアポイント登録者アンケート集計結果

27年2月にポイント換金のお知らせをお送りした際に、同封したアンケートの結果を取りまとめました。ここでは、アンケートで「現在活動をしている」とご回答いただいた4,660人分の回答をご紹介します。

＜調査概要＞○対象者：登録者全員（10,192人）
○回答数：5,351人（回答率52.5%）
【内訳】活動している方:4,660人、活動していない方：691人

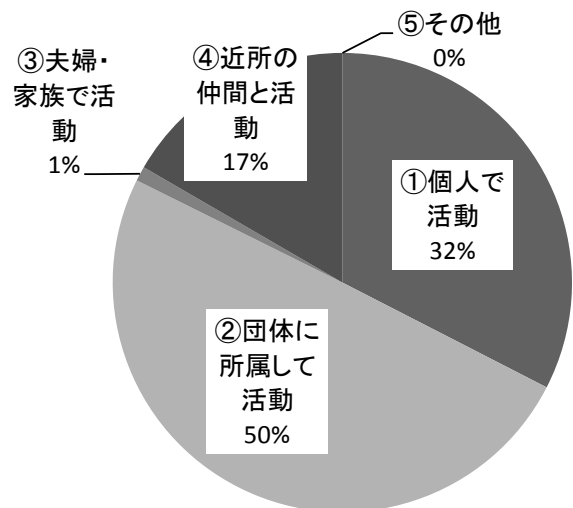
Q 活動はどのようにしていますか？(n=4660 複数回答)



約半数の方が何らかの形で団体に所属して活動されている事が判ります。社会的な繋がりを持って活動されているんですね。

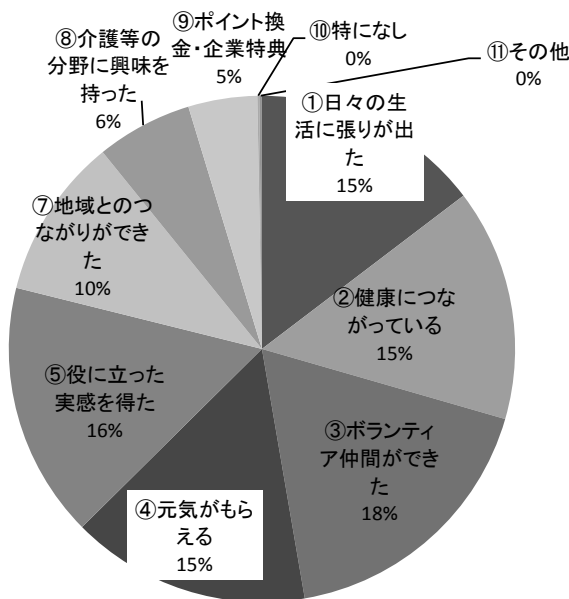


ボランティア活動の形態

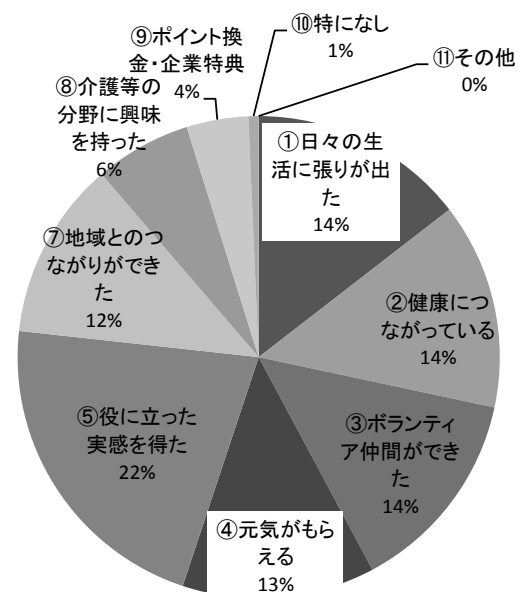


Q 活動して良かったことは？女性編(n=3,879 複数回答)、男性編(n=781 複数回答)

ボランティア活動をして良かったこと<<女性>>



ボランティア活動をして良かったこと<<男性>>



男女で比較してみると、女性は「③ボランティア仲間ができた」こと、男性は「⑤役に立った実感を得た」ことにより良かったと感じている事が判ります。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。





ご寄付いただき、ありがとうございました



26年度のポイント活用について、活用申請書をご提出いただいたの方々のうち、542名の方が寄付をしてくださいました。寄付先の団体から、お礼の言葉をいただきましたので、ご報告いたします。本当にありがとうございました。

また、ご自分の口座へ換金後、ご自身で寄付をされた方もいらっしゃると思います。ボランティア活動により貯めたポイントを還元していただきまして、誠にありがとうございました。



教えてほうし君！ボラボ活動Q&A

～換金編～



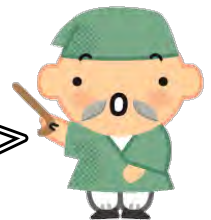
Q：今年が初めての換金申請です。どこを気をつければ良い??

A：初めて換金の際にはご本人名義の銀行口座のコピーが必要(記入漏れや書き間違いを訂正するため)です。



Q：換金は銀行口座でしか出来ないの？郵便局は駄目なの？

A：銀行口座が必要です。郵便局は現在ゆうちょ銀行になっていますので対応できます。



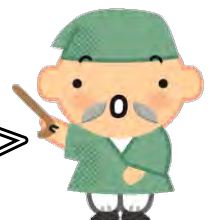
Q：毎年通知が来るけど一回申請すれば大丈夫??

A：毎年申請が必要です。お手数をおかけしますがよろしくをお願いします。



Q：活動先の施設に寄付をしたいのだけど？

A：事務局では施設への寄付を受け付けておりません。施設への寄付はご自身でお願いします。



日々のボランティア活動、ありがとうございます。

平成27年11月発行 発行責任:横浜市健康福祉局介護保険課

★編集後記

ボランティア活動で、みなさまが今まで培ってきた知識や経験をぜひ地域で活かしてください。これからもみなさまが気持ちよく、活動していただけるようにサポートさせていただきます。